

Sorg - en liten lathund

Vad som är viktigt att tänka på och var du kan få hjälp och stöd

Om du som student får akut sorg och behöver stöd och hjälp utanför din familj och dina vänner erbjuder vi inom Hälsouniversitetet många stödfunktioner som kan hjälpa dig.

Viktiga enheter att kontakta om du blir borta från undervisningen en tid:

Din basgruppshandledare. Meddela att du kommer att vara borta en period eller att du inte riktigt orkar med arbetet i gruppen på grund av det som hänt.

CSN. Det är viktigt för dina fortsatta studiemedel att du kontaktar CSN för att meddela vad som hänt och att dina studier eventuellt kommer att påverkas. För mer information se:
<http://www.csn.se/hogskola/sjuk/nar-du-blir-sjuk>

Försäkringskassan. Det är viktigt att du meddelar Försäkringskassan om du blir sjukskriven. Gör sjukanmälan redan första dagen du är sjuk. Från och med 8:e dagen måste du också ha ett läkarintyg som du skickar till Försäkringskassan. För mer information se:
http://www.forsakringskassan.se/privatpers/studerande/om_du_blir_sjuk

Stödfunktioner

Studenthälsan erbjuder samtalsstöd till studenter i samband med sorg- och krissituationer. Studenthälsan förmedlar även kontakter med andra stödfunktioner utanför universitetet.
<http://www.student.liu.se/studenthalsan?!=sv>

Kyrkan på universitetet erbjuder stöd till studenter och personal i samband med sorg- och krisreaktioner. Kyrkan på universitetet förmedlar även kontakter med andra stödfunktioner utanför universitetet. <http://stp.studorg.liu.se/>

Studievägledning: Kontakta din studievägledare om du behöver anpassa din studiegång eller få hjälp med din studieplanering.
http://www.hu.liu.se/ledning_kansli/studentenheten/studievagledning?!=sv

Vårdcentral: Om läkarintyg behövs för sjukskrivning kontakta din vårdcentral. Läkarintyget skickar du sedan in till Försäkringskassan.

Studentkåren Consensus driver studierelaterade frågor och kan agera ombud och stöd.
<http://www.consensus.liu.se/wordpress/>