

## Var kan man få stöd och hjälp vid sorg-för studenter vid Tekniska högskolan vid Linköpings universitet

Olika stödfunktioner finns som kan hjälpa och stödja vid sorgearbete. Vilken funktion man vänder sig till kan var mycket individuellt beroende på vilket stöd man har i sin omgivning, samt vilken utbildning man går på. Hur mycket kontakt som behövs är också helt beroende av i vilken fas man själv befinner sig i sin sorg. En sorgereaktion behöver inte vara akut utan kan i många fall komma en viss tid efter det inträffade.

### **Stödfunktioner vid LiU**

Studenthälsan

Kyrkan på universitetet

Studievägledningen

### **Övriga myndigheter som man kan ha behov av att vända sig till**

CSN

Försäkringskassan

Vårdcentral

### **För studenter på Tekniska högskolan vid Linköpings universitet rekommenderar vi följande ordning för kontakter i ett första skede**

1. Studievägledaren, <http://www.lith.liu.se/studievagledning>  
Din studievägledare kan hjälpa till med att informera om vilka möjligheter du har till att tillfälligt göra ett uppehåll i studierna eller på annat sätt göra en tillfällig planering av studierna. Studievägledaren kan också ge stöd och informera om andra stödfunktioner vid universitetet.
2. Studenthälsan eller Kyrkan på universitetet, <http://www.student.liu.se/studenthalsa>  
<http://stp.studorg.liu.se/>  
Här kan du få kontakt med personer som i sin profession har stor kunskap om sorgereaktioner och som kan agera och hjälpa till beroende på i vilket tillstånd du befinner dig i. Vårdcentral kan också vara ett alternativ.
3. Försäkringskassan och CSN, <http://www.forsakringskassan.se/kontakt>  
<http://www.csn.se/>  
Om behov finns och man känner att man behöver vara borta från studierna ska man kontakta dessa myndigheter omgående. Om läkarintyg behövs för sjukskrivning kontaktar man vårdcentral för intyg som sedan skickas till Försäkringskassan.